

Image not readable or empty

Gmina Potęgowo potegowo.pl/sites/all/themes/potegowo/logo.png

Published on *Gmina Potęgowo* (<https://archiwum.potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > [Spotkania seniorów w ramach Srebrnej Sieci](#)

Spotkania seniorów w ramach Srebrnej Sieci

Image not readable or empty

Spotkania seniorów w ramach Srebrnej Sieci [styles/list_image/public/article/img_20191023_101407.jpg?itok=8Msl2tdo](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/list_image/public/article/img_20191023_101407.jpg?itok=8Msl2tdo)
15.11.2019

W Gminie Potęgowo odbyły się kolejne warsztaty dla seniorów i opiekunów faktycznych biorących udział w projekcie unijnym „Srebrna sieć” współfinansowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 – 2020.

W dniu 24.10.2019r. w Szkole Podstawowej w Potęgowie spotkali się opiekunowie, którzy na zajęciach zajęli się omawianiem podstaw zasad żywienia osoby starszej, typów diet w wieku starszym, narzędzi do planowania diety, podawania posiłków. Nasi seniorzy spotkali się w dniu 23.10.2019r. W trakcie warsztatów omawiali podstawy konfliktu, manipulacji i kłamstwa. Odbyli ćwiczenia jak postępować z osobami roszczeniowymi, manipulacyjnym, identyfikowali własne strategie radzenia sobie z konfliktami oraz poznawali techniki manipulacyjne stosowane w celu wykorzystywania osób starszych.

Oba spotkania były okazją do wspólnych rozmów, wymiany poglądów i spostrzeżeń oraz aktywnego spędzenia czasu.

Opracowała: Dorota Malek

Source URL: <https://archiwum.potegowo.pl/pl/aktualnosc/spotkania-senior%C3%B3w-w-ramach-srebrnej-sieci>