



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://archiwum.potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Pakiety kreatywne dla seniorów z Gminy Potęgowo

Pakiety kreatywne dla seniorów z Gminy Potęgowo



10.12.2020

Uczymy się przez całe życie, a obecna sytuacja związana z zagrożeniem pandemicznym zwiększa nasze zapotrzebowanie na aktywności, które zapobiegają osamotnieniu i zapełniają wolny czas. Dotyczy to szczególnie osób samotnych w wieku emerytalnym.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie wraz z Stowarzyszeniem WAGA z Gdańska wyszli naprzeciw tym potrzebom i wspólnie zrealizowali projekt „Pakiety kreatywne dla seniorów” w Gminie Potęgowo.

Najpierw Stowarzyszenie WAGA przygotowało 125 pakietów, w których znajdowały się materiały plastyczne, m.in. kolorowanki, filcowy jeż do ozdobienia, wosk pszczeli do samodzielnego wykonania świecy i ozdoby do kartki bożonarodzeniowej. Każdy pakiet zawierał także propozycję ćwiczeń gimnastycznych, zadania z zakresu rozwoju osobistego, a także ćwiczenia treningu umysłu. Były też porady dietetyczne.

Potem pracownicy GOPS w Potęgowie od 12 października do 9 listopada br. raz w tygodniu dostarczali pakiety do miejsc zamieszkania ponad 50 seniorów i senierek. Byli to mieszkańcy Grąbkowa, Karzniczy, Żochowa, Skórowa i Potęgowa.

Z ankiet podsumowujących wynika, że seniorzy i seniorki najbardziej docenili urozmaicony zakres materiałów w pakietach, ich regularne dostarczanie bezpośrednio do domów oraz kontakt z pracownikami GOPS, którzy raz w tygodniu przynosiły nowe teczki z materiałami.

- *„Co poniedziałek otrzymywałam pakiet, na który czekałam z niecierpliwością i ciekawością, co dzisiaj będzie w pakiecie”.*

- *„Miły wysiłek dla umysłu (myślenie, rysunki, gimnastyka)”.*
- *„Wspaniały projekt, bardzo ciekawa rozrywka, ucieczka od nudy”.*
- *„Bawiłam się świetnie, dziękuję”.*

To niektóre cytaty z ankiet.

Według seniorów samodzielna praca nad pakietami wpłynęła na poprawę nastroju i uatrakcyjniła czas wolny.

Projekt „Pakiety kreatywne dla seniorów” zakończył się, ale być może akcję warto będzie powtórzyć.

Projekt był współfinansowany przez Pomorski Urząd Wojewódzki.

[3]

[4]

[6]

[7]

Source URL: <https://archiwum.potegowo.pl/pl/aktualnosc/pakiety-kreatywne-dla-senior%C3%B3w-z-gminy-pot%C4%99gowo>

Odnosiniki

- [1]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113200.jpg?itok=FLas-mzN
- [2]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113208.jpg?itok=Pzeelb
- [3]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113214.jpg?itok=Bn-TD5BI
- [4]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113219.jpg?itok=ud1va
- [5]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113226.jpg?itok=gIBRW
- [6]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113232.jpg?itok=Kq6jPI
- [7]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113239.jpg?itok=bDNltq
- [8]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113244.jpg?itok=oob5Y
- [9]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113250.jpg?itok=Yhzen