



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://archiwum.potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Nauka pierwszej pomocy dla najmłodszych

### Nauka pierwszej pomocy dla najmłodszych



28.10.2019

**18 października uczniowie klas Ia i Ib w Szkole Podstawowej w Potęgowie wzięli udział w zajęciach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia przeprowadził ratownik medyczny Tomasz Kotusiewicz.**

W trakcie zajęć dzieci nauczyły się jak prawidłowo wezwać pomoc, sprawdzić oddech i przytomność poszkodowanego, jak wygląda pozycja boczna ustalona (pokaz i ćwiczenia w parach), jak wykonać oddechy ratownicze i uciskanie klatki piersiowej (pokaz i ćwiczenia na manekinie).

Wszystkie dzieci były bardzo zainteresowane tematem i z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach. Szczególnie podobały im się ćwiczenia praktyczne. Na koniec zajęć każde dziecko otrzymało podręcznik do nauki udzielania pierwszej pomocy i dyplom.



[2]

[3]

[5]

[6]

[8]

**Source URL:** <https://archiwum.potegowo.pl/pl/aktualnosc/nauka-pierwszej-pomocy-dla-najm%C5%82odszych?date=2026-03>

#### **Odnosiniki**

- [1]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_032.jpg?itok=GNBPOM](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_032.jpg?itok=GNBPOM)
- [2]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_036.jpg?itok=VRshHTL](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_036.jpg?itok=VRshHTL)
- [3]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_037.jpg?itok=TpKvsuh](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_037.jpg?itok=TpKvsuh)
- [4]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_054.jpg?itok=4nSMBw](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_054.jpg?itok=4nSMBw)  
n
- [5]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_055.jpg?itok=IKuPLjTe](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_055.jpg?itok=IKuPLjTe)
- [6]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_057.jpg?itok=slxYedHx](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_057.jpg?itok=slxYedHx)
- [7]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_059.jpg?itok=W4blYgf](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_059.jpg?itok=W4blYgf)
- [8]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_060.jpg?itok=Xu-dc-BF](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_060.jpg?itok=Xu-dc-BF)
- [9]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_066.jpg?itok=YpJpUSS](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_066.jpg?itok=YpJpUSS)