



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://archiwum.potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Grupa wspierająco - aktywizująca dla kobiet

---

### **Grupa wspierająco - aktywizująca dla kobiet**



27.08.2018

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie serdecznie zaprasza wszystkie chętne panie do udziału w cyklicznych spotkaniach grupy wsparcia, które będą odbywały się od miesiąca września 2018 roku, w każdą trzecią środę miesiąca od godziny 10:00 do 12:00. Grupa ma charakter otwarty, tzn., że podczas całego cyklu spotkań, w dowolnym momencie do grupy mogą dołączyć nowe uczestniczki.**

Celem grupy jest między innymi: lepsze poznanie siebie, poznanie swoich mocnych stron, zalet i możliwości, podniesienie samooceny, oderwanie od codziennych obowiązków, uzyskanie wsparcia psychologicznego i społecznego, rozwijanie umiejętności mówienia o własnych potrzebach i uczuciach, budowanie nadziei i siły na przeciwności losu i dnia codziennego.

Pierwsze spotkanie grupy odbędzie się **19.09.2018r.** o godzinie 10:00 w siedzibie tut. Ośrodka.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy socjalni w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Potęgowie, ul. Szkolna 2, pok. nr 13 lub pod numerem tel. 59 8115114, w godz. od 7.30 do 15.30.

---

**Source URL:** <https://archiwum.potegowo.pl/pl/aktualnosc/grupa-wspieraj%C4%85co-%E2%80%93-aktywizuj%C4%85ca-dla-kobiet?date=2026-02>