



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://archiwum.potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Śniadanie daje moc

---

## Śniadanie daje moc



08.11.2016

**W dniu 08.11.2016r. w Szkole Podstawowej w Skórowie odbył się finał „Misji Śniadaniowych”, w którym wzięli udział uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz zaproszeni goście m.in. Wójt Gminy Potęgowo Dawid Litwin, Ks. Proboszcz Waldemar Pielecki, Dyrektor GOK w Potęgowie Joanna Basiak, Dyrektor Biblioteki w Potęgowie Maria Ksel.**

Już od sześciu lat wspólnie ze szkołami z całej Polski, 8 listopada obchodzony jest Dzień Śniadanie Daje Moc. Program edukacyjny Śniadanie Daje Moc zachęca uczniów klas 0-3 szkół podstawowych, do utworzenia w klasach Klubów Śniadanie Daje Moc. W czasie zajęć edukacyjnych, nauczyciele przekazują najmłodszym cenne informacje, w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania, o roli prawidłowego żywienia. To także wspaniała zabawa dla dzieci. Bohaterami VI edycji programu są Tola i Maks - dwójka małych galaktycznych agentów poszukujących Wszystkojady, podróżujące przez przestrzeń kosmiczną. Na Ziemi udaje im się złapać jednego. Podejmują trudną próbę nauczenia go 12 zasad zdrowego odżywiania, zanim pożre planetę i im ucieknie. Tola i Maks są kosmitami, ale by nie zwracać na siebie uwagi, przyjęli postać dzieci.

Szkoła Podstawowa w Skórowie w tym roku po raz pierwszy włączyła się do ogólnopolskiej akcji. W związku z tym wydarzeniem dzieci wszystkich klas wspólnie z rodzicami przygotowały zdrowe i smaczne śniadanie z zachowaniem zasad zdrowego odżywiania. Imprezę zorganizowała i poprowadziła pani dyrektor Jolanta Gromowska wraz z nauczycielami. Wszyscy z ogromnym apetytem skosztowali pyszności. W grupach został też przygotowany komiks o 12 zasadach zdrowego odżywiania.

Dzieciaki miały wielką frajdę i pokazały wszystkim swój ogromny entuzjazm dla zdrowego odżywiania i

codziennego jedzenia śniadania. Pamiętajmy, że wciąż wiele dzieci odżywianych jest w sposób nieracjonalny, zakłócający prawidłowy rozwój. Dorośli niestety nie zawsze dają dobry przykład w tej kwestii...

[1]

[2]

[3]

[4]

[6]

[7]

[9]

[10]

[12]

[13]

[15]

[16]

[18]

[19]

[21]

[22]

[24]

[25]

[27]

[28]

[30]

[31]

[33]

[34]

**Source URL:** <https://archiwum.potegowo.pl/pl/aktualnosc/%C5%9Bniadanie-daje-moc?date=2025-07>

#### **Odnosiiki**

- [1] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_04\\_46\\_pro.jpg?itok=P](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_04_46_pro.jpg?itok=P)
- [2] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_03\\_pro.jpg?itok=U](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_03_pro.jpg?itok=U)
- [3] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_09\\_pro.jpg?itok=a](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_09_pro.jpg?itok=a)
- [4] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_22\\_pro.jpg?itok=q](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_22_pro.jpg?itok=q)
- [5] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_42\\_pro.jpg?itok=A](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_42_pro.jpg?itok=A)
- [6] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_08\\_06\\_pro.jpg?itok=x](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_06_pro.jpg?itok=x)
- [7] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_08\\_50\\_pro.jpg?itok=u](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_50_pro.jpg?itok=u)
- [8] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_12\\_58\\_pro.jpg?itok=l](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_12_58_pro.jpg?itok=l)
- [9] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_16\\_50\\_pro.jpg?itok=H](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_16_50_pro.jpg?itok=H)
- [10] [https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_17\\_42\\_pro.jpg?itok=M](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_17_42_pro.jpg?itok=M)
- [11]

[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_18\\_01\\_pro.jpg?itok=e](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_18_01_pro.jpg?itok=e)  
[12]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_22\\_24\\_pro.jpg?itok=C](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_22_24_pro.jpg?itok=C)  
[13]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_32\\_35\\_pro.jpg?itok=u](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_32_35_pro.jpg?itok=u)  
[14]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_43\\_37\\_pro.jpg?itok=A](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_43_37_pro.jpg?itok=A)  
[15]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_44\\_56\\_pro.jpg?itok=L](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_44_56_pro.jpg?itok=L)  
[16]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_51\\_26\\_pro.jpg?itok=0](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_26_pro.jpg?itok=0)  
[17]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_51\\_52\\_pro.jpg?itok=D\\_XjqZ](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_52_pro.jpg?itok=D_XjqZ)  
[18]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_00\\_33\\_pro.jpg?itok=w\\_mh4](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_33_pro.jpg?itok=w_mh4)  
[19]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_00\\_45\\_pro.jpg?itok=T](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_45_pro.jpg?itok=T)  
[20]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_01\\_06\\_pro.jpg?itok=z](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_06_pro.jpg?itok=z)  
[21]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_01\\_14\\_pro.jpg?itok=o](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_14_pro.jpg?itok=o)  
[22]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_04\\_25\\_pro.jpg?itok=L](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_04_25_pro.jpg?itok=L)  
[23]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_05\\_44\\_pro.jpg?itok=n](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_05_44_pro.jpg?itok=n)  
[24]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_26\\_00\\_pro.jpg?itok=I](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_26_00_pro.jpg?itok=I)  
[25]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_29\\_30\\_pro.jpg?itok=p](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_29_30_pro.jpg?itok=p)  
[26]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_30\\_11\\_pro.jpg?itok=M](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_11_pro.jpg?itok=M)  
[27]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_30\\_55\\_pro.jpg?itok=C](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_55_pro.jpg?itok=C)  
[28]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_31\\_19\\_pro.jpg?itok=6](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_19_pro.jpg?itok=6)  
[29]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_31\\_43\\_pro.jpg?itok=H](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_43_pro.jpg?itok=H)  
[30]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_32\\_17\\_pro.jpg?itok=I](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_17_pro.jpg?itok=I)  
[31]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_32\\_52\\_pro.jpg?itok=3](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_52_pro.jpg?itok=3)  
[32]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_33\\_28\\_pro.jpg?itok=2](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_33_28_pro.jpg?itok=2)  
[33]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_05\\_pro.jpg?itok=g](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_05_pro.jpg?itok=g)  
[34]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_31\\_pro.jpg?itok=y](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_31_pro.jpg?itok=y)  
[35]  
[https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_56\\_pro.jpg?itok=Y](https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_56_pro.jpg?itok=Y)