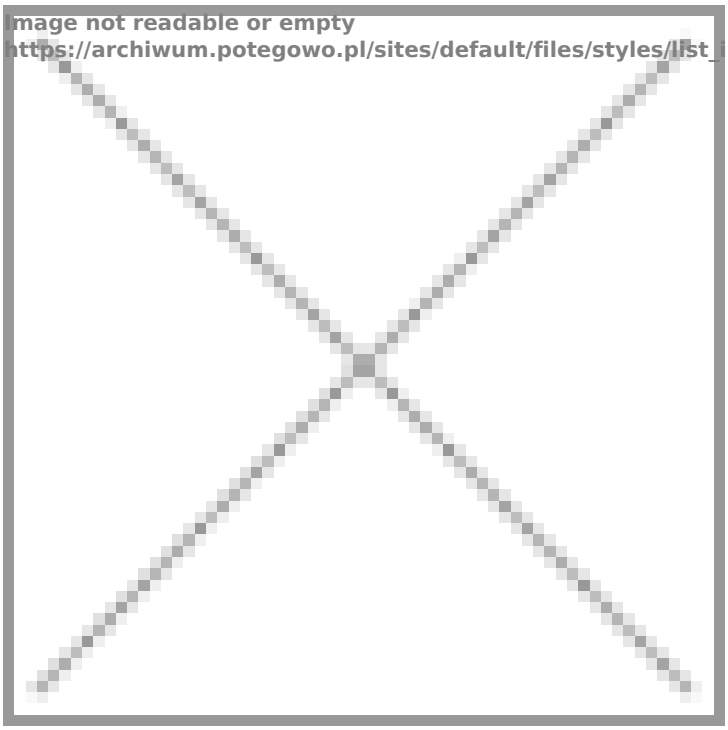
Śniadanie daje moc



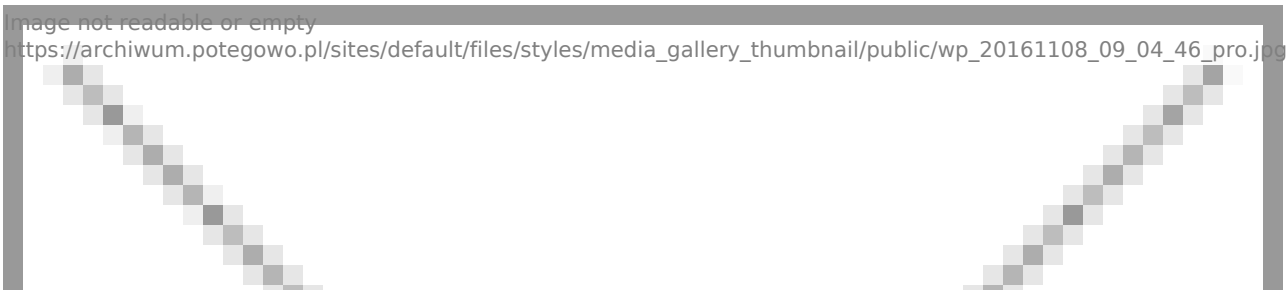
08.11.2016

W dniu 08.11.2016r. w Szkole Podstawowej w Skórowie odbył się finał „Misji Śniadaniowych", w którym wzięli udział uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz zaproszeni goście m.in. Wójt Gminy Potęgowo Dawid Litwin, Ks. Proboszcz Waldemar Pielecki, Dyrektor GOK w Potęgowie Joanna Basiak, Dyrektor Biblioteki w Potęgowie Maria Ksel.

Już od sześciu lat wspólnie ze szkołami z całej Polski, 8 listopada obchodzony jest Dzień Śniadanie Daje Moc. Program edukacyjny Śniadanie Daje Moc zachęca uczniów klas 0-3 szkół podstawowych, do utworzenia w klasach Klubów Śniadanie Daje Moc. W czasie zajęć edukacyjnych, nauczyciele przekazują najmłodszym cenne informacje, w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania, o roli prawidłowego żywienia. To także wspaniała zabawa dla dzieci. Bohaterami VI edycji programu są Tola i Maks - dwójka małych galaktycznych agentów poszukujących Wszystkojady, podróżujące przez przestrzeń kosmiczną. Na Ziemi udaje im się złapać jednego. Podejmują trudną próbę nauczenia go 12 zasad zdrowego odżywiania, zanim pożre planetę i im ucieknie. Tola i Maks są kosmitami, ale by nie zwracać na siebie uwagi, przyjęli postać dzieci.

Szkoła Podstawowa w Skórowie w tym roku po raz pierwszy włączyła się do ogólnopolskiej akcji. W związku z tym wydarzeniem dzieci wszystkich klas wspólnie z rodzicami przygotowały zdrowe i smaczne śniadanie z zachowaniem zasad zdrowego odżywiania. Imprezę zorganizowała i poprowadziła pani dyrektor Jolanta Gromowska wraz z nauczycielami. Wszyscy z ogromnym apetytem skosztowali pyszności. W grupach został też przygotowany komiks o 12 zasadach zdrowego odżywiania.

Dzieciaki miały wielką frajdę i pokazały wszystkim swój ogromny entuzjazm dla zdrowego odżywiania i codziennego jedzenia śniadania. Pamietajmy, że wciąż wiele dzieci odżywianych jest w sposób nieracjonalny, zakłócający prawidłowy rozwój. Dorośli niestety nie zawsze dają dobry przykład w tej kwestii…



[2]

[4]

[6]

[8]

[10]

[12]

[14]

[16]

[18]

[20]

[22]

[24]

[26]

[28]

[30]

[32]

[34]

[35]

Source URL: https://archiwum.potegowo.pl/pl/aktualnosc/%C5%9Bniadanie-daje-moc?date=2025-05

Odnośniki

[1] https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_04_46_pro.jpg?itok=P
[2] https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_03_pro.jpg?itok=U
[3] https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_09_pro.jpg?itok=a
[4] https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_22_pro.jpg?itok=q
[5] https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_42_pro.jpg?itok=A
[6] https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_06_pro.jpg?itok=x

[7]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_50_pro.jpg?itok=u
[8]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_12_58_pro.jpg?itok=l3
[9]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_16_50_pro.jpg?itok=H
[10]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_17_42_pro.jpg?itok=M
[11]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_18_01_pro.jpg?itok=e
[12]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_22_24_pro.jpg?itok=Q
[13]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_32_35_pro.jpg?itok=u
[14]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_43_37_pro.jpg?itok=A
[15]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_44_56_pro.jpg?itok=L
[16]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_26_pro.jpg?itok=0
[17]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_52_pro.jpg?itok=D
_XjqZ
[18]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_33_pro.jpg?itok=w
mh4
[19]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_45_pro.jpg?itok=T
[20]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_06_pro.jpg?itok=z
[21]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_14_pro.jpg?itok=o
[22]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_04_25_pro.jpg?itok=U
[23]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_05_44_pro.jpg?itok=n
[24]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_26_00_pro.jpg?itok=IE
[25]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_29_30_pro.jpg?itok=p
[26]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_11_pro.jpg?itok=M
[27]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_55_pro.jpg?itok=C
[28]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_19_pro.jpg?itok=6
[29]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_43_pro.jpg?itok=H
[30]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_17_pro.jpg?itok=Ix
[31]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_52_pro.jpg?itok=3
[32]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_33_28_pro.jpg?itok=2

[33]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_05_pro.jpg?itok=g
[34]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_31_pro.jpg?itok=y
[35]
https://archiwum.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_56_pro.jpg?itok=Y